



Speiseplan - Mai 2025

KW 19 05.05. – 09.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Cremige Gnocchi-Pfanne Obstplatte a1, f, g, j, 2	Hühnerfrikassee mit Reis a1, g, 3, 15	Kartoffelsuppe mit Würstchen Quarkspeise a1, c, g, i, 2, 3, 17	Spinatlasagne a1, c, f, g

KW 20 12.05. – 16.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Dinkelnudeln mit Tomatensoße Gemüseplatte a1, a5, f, g, j, 3	Hackbällchen Toskana mit Reis a1, c, g, 2, 16	Grießbrei mit Apfelmus a1, g, 3	Kartoffelgratin mit Hähnchenfilet und Gemüse a1, c, f, g, i, j, 15

KW 21 19.05. – 23.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Joghurt mit Früchten a1, c, g	Paprika-Sahne- Hähnchen mit Naturreis a1, g, 15	Nudeln mit Kräuter- Sahnesoße Erdbeerquark a1, c, g, i, j	Kartoffelsalat mit Würstchen und Ketchup c, g, j, 3, 17	Frühlingsuppe mit Brötchen a1, c, f, g, i, j

KW 22 26.05. – 30.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Selbstbelegte Hotdogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17	Knusperfisch mit Salzkartoffeln, Remoulade und Gurkensalat a1, c, d, g, j	/	/

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 23.04.2025

Der Zahlungszeitraum ist vom 28.04. bis einschließlich 29.04.2025



Speiseplan - April 2025

KW 14 31.03. – 04.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	Bauerntopf Himbeerquark a1, c, f, g, i, j, 16	Tomatensuppe mit Reis a1, g	Gemüsepufer mit Kräuterquark Obstplatte a1, c, g, i	Nudeln mit Kräuter- Sahnesoße a1, c, g, i, j	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g

KW 15 07.04. – 11.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	Bratwurst mit Paprikasoße und Kartoffelspalten Gemüseplatte a1, g, 3, 17	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g	Pizza a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15	Reis-Gemüse- Pfanne Joghurt mit Früchten a1, g, i	Putengeschnitztes mit Champignons dazu Dinkelnudeln und Bohnensalat a1, a5, c, f, g, j, m, 15

KW 16 14.04. – 18.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	Reis-Lachs- Auflauf a1, c, d, g, i	Gemüsecreme- suppe mit Brötchen a1, a3, c, f, g, i, j, m	Frikadellen mit Salzkartoffeln und Gemüse in heller Soße Erdbeerquark a1, c, g, i, j, 16	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g, 3	/

KW 17 21.04. – 25.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Spaghetti Bolognese Obstplatte a1, c, f, g, i, j, m, 16	Paprika-Sahne- Hähnchen mit Naturreis a1, g, 15	Ofenkartoffel mit Kräuterquark g, i	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln a1, c, g

KW 18 28.04. – 02.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	Kartoffelsuppe mit Würstchen a1, c, g, i, 2, 3, 17	Seelachs in Kräuter- Sahnesoße mit Bandnudeln a1, c, d, f, g, i	Gemüsepfanne mit Kräuter- dip und Baguette a1, g, i	/	/

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 19.03.2025

Der Zahlungszeitraum ist vom 24.03. bis einschließlich 26.03.2025



Speiseplan - März 2025

KW 10 03.03. – 07.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Lasagne Quarkspeise mit Schokostreusel a1, c, g, 16	Hühnerfrikassee mit Naturreis a1, g, 3, 15	Cremige Gnocchi-Pfanne Obstplatte a1, f, g, j, 2	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g, 3

KW 11 10.03. – 14.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Kartoffelgratin mit Hähnchenfilet und Gemüse a1, c, f, g, i, j, 15	Kartoffelsuppe mit Würstchen a1, c, g, i, 2, 3, 17	Pizza Gemüseplatte a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15	Nudelauflauf mit buntem Gemüse Joghurt mit Früchten a1, j, g, i, j	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g

KW 12 17.03. – 21.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Gemüsefrikadellen mit Rahmsoße und Naturreis a1, c, f, g, i, j	Lachs-Sahne-Gratin mit Bandnudeln Obstplatte a1, c, d, f, g, i, j	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Karottensalat a1, c, g, i, 16	Vollkornnudeln mit Tomatensoße Schokopudding a1, c, f, g, h, j, 3	Chicken Nuggets mit Pommes und Kräuterquark a1, c, g, 15

KW 13 24.03. – 28.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Vollkornnudeln mit Gemüsesoße a1, c, f, g, i, j	Kartoffelpuffer mit Apfelmus a1, c, 3	Hähnchenschnitzel mit Salzkartoffeln und Kräutersoße a1, c, f, g, i, j, 15	Nudelsuppe mit Brötchen Obstplatte a1, c, f, g, i, j	Köttbullar in Rahmsoße mit Reis Erdbeerquark a1, c, f, g, i, j, 16

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 19.02.2025.

Der Zahlungszeitraum ist vom 24.02. bis einschließlich 26.02.2025.



Speiseplan - Februar 2025

KW 06 03.02. – 07.02.	MO	DI	MI	DO	FR
	Nudeln mit Tomatensoße a1, f, g, j, 3	Bauernfrühstück Joghurt mit Früchten c, g, h, j, 2, 3, 17	Knusperfisch mit Salzkartoffeln, Remoulade und Gurkensalat a1, c, d, g, j	Paprika-Sahne-Hähnchen mit Naturreis Gemüseplatte a, g, 15	Gemüsecremesuppe a, c, f, g, i, j

KW 07 10.02. – 14.02.	MO	DI	MI	DO	FR
	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Vollkornnudeln Bohnensalat a1, c, f, g, j, 15	Kartoffelpuffer mit Apfelmus a1, c, 3	Rindergulasch mit Salzkartoffeln Quarkspeise a, c, g, i, 16	Tomatensuppe mit Reis Obstplatte a, g	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße a1, c, f, g, i, j, k, 9

KW 08 17.02. – 21.02.	MO	DI	MI	DO	FR
	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g	Karotten-Kartoffel Suppe mit Würstchen a1, c, g, i, 2, 3, 17	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Spaghetti Bolognese Obstplatte a1, c, f, g, i, j, m, 16	Reis-Gemüse-Pfanne Erdbeerquark a, g, i

KW 09 24.02. – 28.02.	MO	DI	MI	DO	FR
	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelstampf und Rahmgemüse a1, c, g, 15	Grießbrei mit Apfelmus a1, g, 3	Hackbällchen Toskana mit Vollkornnudeln Karottensalat a1, c, g, 2, 16	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Joghurt mit Früchten a1, c, g	Selbstbelegte HotDogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 22.01.2025.

Der Zahlungszeitraum ist vom 27.01. – 29.01.2025.



Speiseplan - Januar 2025

KW 01 30.12.24 – 03.01.25	MO	DI	MI	DO	FR
	/	/	/	/	/

KW 02 06.01. – 10.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Nudeln mit Tomatensoße Quarkspeise a1, f, g, j, 3	Hühnerfrikassee mit Reis a1, g, 3, 15	Wintersuppe mit Würstchen Obstplatte a1, c, g, i, 2, 9, 15	Senfeier mit Salzkartoffeln a1, c, g, i, j

KW 03 13.01. – 17.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spinatlasagne Gemüseplatte a1, c, f, g	Frikadellen mit Salzkartoffeln und Bohnen in heller Soße a1, c, g, i, 16	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g	Bratwurst mit Kartoffelecken Joghurt mit Früchten g, 2, 15	Selbstbelegte Pizza a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15

KW 04 20.01. – 24.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spaghetti Bolognese a1, c, f, g, i, j, m, 16	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g	Hähnchenschnitzel mit Kroketten und Rahmgemüse Erdbeerquark a1, c, g, 15	Gemüsesuppe Obstplatte a1, c, g, i	Seelachs in Kräuter-Sahne Soße mit Salzkartoffeln und Gurkensalat a1, c, d, g, i

KW 05 27.01. – 31.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Grießbrei mit heißen Kirschen a1, g	Frikadellen mit Champignon-Rahmsoße und Spätzle Apfelmus a1, c, g, i, 16	Kartoffelsuppe mit Würstchen a1, c, g, i, 2, 9, 15	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Himbeerquark a1, c, g	Selbstbelegte HotDogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 15

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 06.12.2024.

Liste der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe

Allergene:

- a = Glutenhaltiges Getreide - a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Hafer, a4 Gerste
- b = Krebse und Erzeugnisse daraus
- c = Eier und Erzeugnisse daraus
- d = Fisch und Erzeugnisse daraus
- e = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- f = Soja und Erzeugnisse daraus
- g = Milch, Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- h = Schalenfrüchte – h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse
- i = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- j = Senf und Erzeugnisse daraus
- k = Sesam und Erzeugnisse daraus
- l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg oder 10 mg/l
- m = Lupine und Erzeugnisse daraus
- n = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

Zusatzstoffe/Inhaltsstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = mit Süßungsmitteln
- 8 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 9 = mit Phosphat
- 10 = gewachst
- 11 = chininhaltig
- 12 = erhöhter Koffeingehalt > 150mg/l
- 13 = konserviert mit Thiabendazol
- 14 = genetisch verändert
- 15 = mit Geflügel
- 16 = mit Rind
- 17 = mit Schwein

Alle Gerichte sind mit jodiertem Speisesalz gewürzt.